

MANIPULATION DU RACHIS THORACIQUE DANS SA PORTION MOYENNE EN DECUBITUS DORSAL

H. CARDIN

Hôtel-Dieu de Paris

Cette technique est utile pour manipuler le rachis thoracique dans sa portion moyenne. La position de départ est illustrée en figure 1 : le patient est en décubitus dorsal, ses bras sont croisés et chaque main repose sur l'épaule controlatérale. Le médecin se tient du côté droit du patient et maintient la tête et le rachis thoracique haut en cyphose avec son bras et sa main gauche.

Le patient est basculé latéralement. L'index droit du médecin montre le niveau à traiter (figure 2). Le médecin va positionner son éminence thénar droite au niveau de l'articulation à traiter (figure 3). Ainsi se termine la mise en position.

Le patient est doucement replacé en décubitus dorsal (figure 4). Durant cette phase, il est capital de conserver la cyphose cervicale et thoracique

supérieure tout en maintenant l'appui avec l'éminence thénar droite. Ainsi se termine la mise en tension. Le thorax du médecin s'appuie sur les coudes du patient. Il peut éventuellement se protéger d'une serviette.

Manipulation (figure 5). C'est par son thorax que le médecin imprime une impulsion manipulative. La direction de cette impulsion se fait en direction de sa main droite.



◀ Figure 1



Figure 3 ▶



◀ Figure 2



Figure 4 ▶



Figure 5

L'appui étant unilatéral sur les transverses gauches, il s'agit ici d'une rotation vers la droite.

Il existe diverses possibilités de placer la main de contre-appui. Les 3 principales sont illustrées ci-contre (figure 6 a, b et c).

Cette manipulation est à l'origine d'une extension du rachis thoracique, l'extension étant obtenu par la brusque décoaptation articulaire postérieure (figure 7).

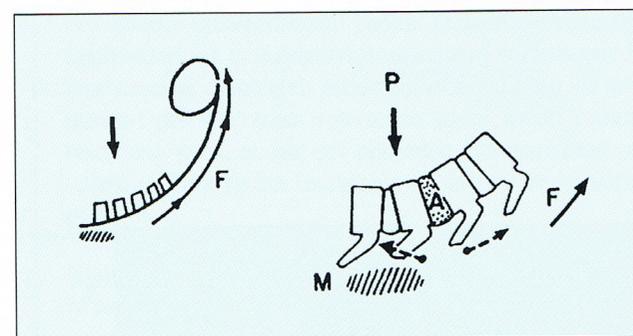
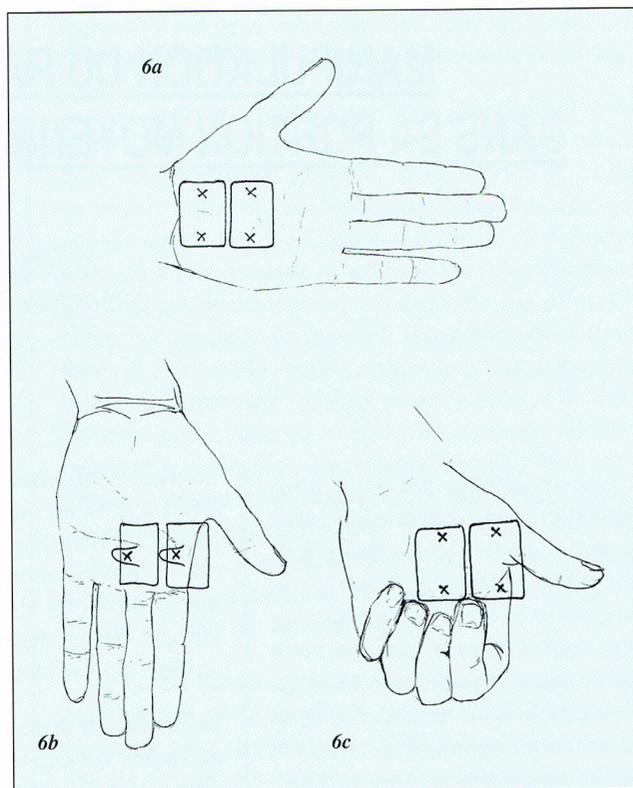


Figure 7 : Action de la manipulation en décubitus dorsal. M figure le contre-appui de la main et P la pression exercée par l'appui du médecin. A est le segment sur lequel porte l'action ; F la force de flexion imposée par l'appui sur les coudes.
Tiré de : Diagnostic et traitement des douleurs communes d'origine rachidienne,
R. Maigne, Expansion Scientifique Editeur, Paris, 1989.

COUVERTURE

UTEPLEX	Page 2	WYETH FRANCE, 80, av. du Pdt Wilson (Puteaux) - 92031 PARIS LA DEFENSE Cedex	Tél. : 41 02 70 00
CYCLADOL	Page 3	PROMEDICA, 13, rue Faraday - 41260 LA CHAUSSEE SAINT VICTOR	Tél. : 47 68 88 99
LODINE	Page 4	WYETH FRANCE, 80, av. du Pdt Wilson (Puteaux) - 92031 PARIS LA DEFENSE Cedex	Tél. : 41 02 70 00

INTÉRIEUR

VOLTARENE 75	Page 2	CIBA-GEIGY, 2-4, rue Lionel Terray - 92506 RUEIL MALMAISON Cedex	Tél. : 47 52 87 00
THUASNE	Page 4	THUASNE, 6, rue des Marronniers - B.P. 2434 - 92307 LEVALLOIS-PERRET Cedex	Tél. : 47 59 09 09
HEXAQUINE	Page 22	GOMENOL, 48, rue des Petites Ecuries - 75010 PARIS	
FRANCO & FILS	Page 24	Constructeur, Zone industrielle - RN 7 - 58320 POUQUES-LES-EAUX	Tél. : 86 68 83 22
COLTRAMYL	Page 37	ROUSSEL, 97, rue de Vaugirard - 75279 PARIS Cedex 06	Tél. : 40 81 54 54
KETUM	Page 39	MENARINI FRANCE, 21, rue du Pont des Halles, Delta 109 - 94536 RUNGIS Cedex	
GENIN	Page 40	GENIN MEDICAL, 10, rue de l'Auberte, 30133 LES ANGLÉS	Tél. : 90 25 26 77