

# Manipulation C2-C3 debout

Achille RENZULLI<sup>1</sup>, Jean RENZULLI<sup>2</sup>

<sup>1</sup> MPR, MMO, ancien enseignant DIU de Marseille, Toulon

<sup>2</sup> MPR, MMO, enseignant DIU de Marseille, Toulon

**N**ous décrivons une technique cervicale dont la particularité est de se pratiquer sur un patient debout.

Il s'agit d'une technique « délicate » mais donnant d'excellents résultats.

Nous choisirons pour notre exemple une dysfonction segmentaire douloureuse bénigne en C2-3 droite.

Le schéma en étoile de Maigne doit montrer une extension, une latéro-flexion et une rotation controlatérale libres pour pouvoir réaliser cette manipulation. L'élément fondamental est la latéro-flexion qui guide le sens de la manipulation.

La manipulation doit se faire après réalisation de radiographies du rachis cervical (face profil 3/4 et face bouche ouverte) et des tests vasculaires pré-manipulatifs. La manipulation est semi-indirecte, assistée en rotation.

## Positions du patient et du médecin

Le patient est debout, le médecin derrière lui. Le médecin positionne ses mains (fig. 1). La main droite avec le pouce sur le processus transverse de C2, la paume sur le côté de la tête et doigts sur la jonction occipito-pariétale pour conserver l'inclinaison latérale de la tête pendant la manœuvre. La paume de la main gauche supporte l'angle de la mandibule. L'extrémité des doigts effleure le flanc du menton.

## Mise en position manipulative

La tête est mise en extension, rotation droite et latéro-flexion gauche. La latéro-flexion gouverne le sens de la manipulation (fig. 2).

## Manipulation proprement dite en rotation droite

Avec le pouce de la main droite, le praticien effectue une pression latérale vers la



Figure 1 : positionnement des mains.

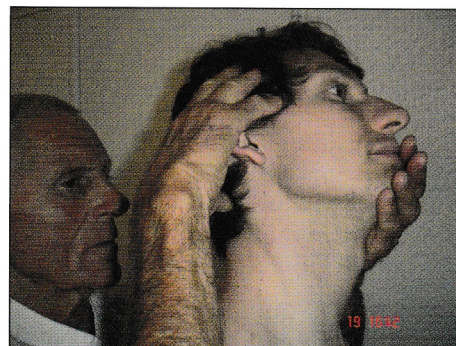


Figure 2 : mise en position manipulative.



Figure 3 : manipulation proprement dite en rotation droite.

gauche et légèrement vers le haut, les autres doigts maintenant bien le verrouillage en latéroflexion gauche. Sa main gauche accentue l'appui sur la joue gauche du patient pour augmenter la rotation droite de la tête (fig. 3).

### Variantes

Les variantes se font selon l'étagé à manipuler. Des C1 jusqu'à C5, on passe de l'extension à la flexion du rachis cervical. La position du patient peut aussi varier. Il peut être assis sur un haut tabouret, l'essentiel étant que ses épaules et celles du praticien soient au même niveau. ●

### Bibliographie

Cours de médecine manuelle chinoise.  
Dr Niboyet, Ed. Maisonneuve

**FRANCO & FILS**

**C O N C E P T E U R**

DEPUIS 1955

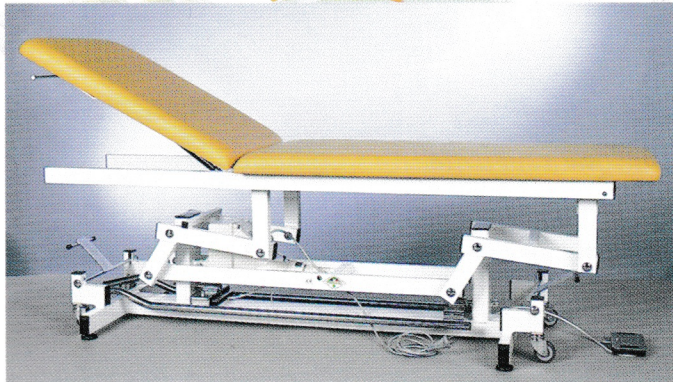
30 MODÈLES

**N°1**

TABLE ELECTRIQUE

30 MODÈLES

CATALOGUE SUR DEMANDE



ZI RN7 58320 POUQUES LES EAUX  Tél: 03 86 68 83 22 - Fax: 03 86 68 55 95

Site internet: www.francofils.com @-mail: info@francofils.com

**F A B R I C A T I O N**

**D' APPAREILS MÉDICAUX ET PARA - MÉDICAUX**

### PETITES ANNONCES

**PROCHE BANLIEUE NORD MG + MMO  
RECHERCHE ASSOCIÉ - FAIBLES CHARGES**

Tél. : 06 11 32 92 11  
Dr Yves BENSOUSSAN • (y.bensoussan@wanadoo.fr)

Réf/21222324

**FIN 2008  
Cabinet de Médecine Physique - Secteur 2  
SCM avec deux médecins de Médecine Physique  
et un Rhumatologue**

Lieu BORDEAUX - Situé au sein d'une polyclinique  
Orientation rachis - Chirurgie de rachis au sein de la clinique  
Gros Plateau technique de rééducation avec balnéothérapie  
tenu par quatre kinésithérapeutes  
Service de Radiologie avec IRM et Scanner  
Service d'hospitalisation  
daniel.thomas50@wanadoo.fr

Réf/22232425

**SPECIALISTE EN MEDECINE PHYSIQUE ET  
DE READAPTATION SECTEUR II DYNAMIQUE**

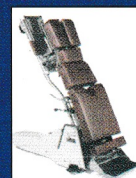
**Cherche remplaçant en vue d'association.**  
Consultation MEDECINE ORTHOPEDIQUE exclusive  
(Thérapie Manuelle, Manipulation, traumatologie du sport,  
Médecine physique, Rhumatologie)

Proximité de MONTPELLIER.  
Dr Jean-Marie SOULIER  
Tel cab : 04 67 87 11 17 • Tel port : 06 16 96 30 47  
Fax : 04 67 87 25 20 • Email : jean-marie.soulier@wanadoo.fr

Réf/24252627

**A VENDRE TABLE ZENITH MODELE 260**

CAUSE DOUBLE EMPLOI!  
Valeur neuve 15 200 € Cédée 3 500 € à débattre  
CONTACTER Dr Jean-Marie Soulier  
4, rue Goscinny - 34130 Saint Aunes  
Tél. : 04 67 87 11 17  
Email : jean-marie.soulier@wanadoo.fr



Réf/24252627