

TRAITEMENT OSTÉOPATHIQUE CERVICAL EN DECUBITUS DORSAL

J. Houdelekt
Président de la SFO

DÉMONSTRATION D'UN TRAITEMENT DE LA RÉGION CERVICALE MOYENNE "TYPE C4 PAR GLISSEMENT LATÉRAL"



▲ Mise en place du malade

Position de relaxation ; décontraction maximale ; pas de ceinture abdominale.

Opérateur : genoux fléchis - épaules basses - avants bras demi-fléchis.

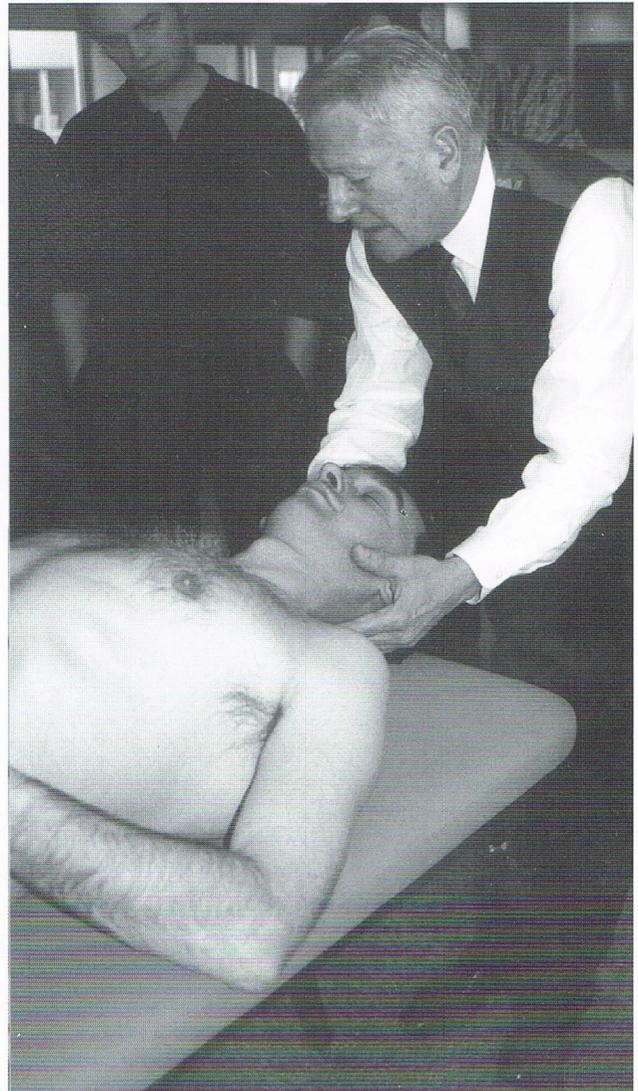
Phase de massages doux ▶

Pétrissage avec étirement accompagnant la phase de localisation diagnostique

Décoaptation

Les pieds du praticien sont à environ 20/25 cm de l'aplomb du bout de la table de traitement.

Pas de traction en force mais utilisation du poids de son corps dans un mouvement très souple.





▲ *Tout en maintenant la traction de décoaptation procéder au "recrutement" pour préparer le repérage du segment présentant la "Dysfonction articulaire transitoire" (DAT) préalablement diagnostiquée.*



▲ *Préparation de la main manipulatrice
Le bord radial de l'index placé sur le niveau à mobiliser, débloquer, manipuler.*



◀ *Exposition de la zone de DAT par inclinaison latérale opposée à la dysfonction à traiter, en maintenant la décoaptation. L'inclinaison latérale étant le mouvement de moindre amplitude en évitant le plus possible la rotation.*



▲ *Inversion de l'inclinaison latérale (donc du côté opposé) pour couler le segment à manipuler (masse latérale droite de C4 dans cet exemple) sur le bord radial de l'index de la main mobilisatrice. Maintien de la traction-décoaptation. Tout au long de ces différentes phases c'est la main opposée qui soutient et mobilise la tête du patient.*



▲ *Phase finale de la manipulation : Poussée latérale de déblocage de la "Dysfonction articulaire transitoire" (DAT) pour imprimer un mouvement de glissement-translation sans aucune rotation. C'est un traitement par glissement latéral-décoaptation. Ce traitement sans aucune rotation a un grand intérêt chez des patients déjà âgés.*