

## Douleurs d'épaule et manipulations Que dit la littérature ?



Antoine HEUTER et Jean-Yves MAIGNE  
Médecine Physique, Hôtel-Dieu de Paris

## « Douleur d'épaule »



- Douleur du complexe scapulaire
  - Gléno humérale + coiffe
  - Clavicule (2 extrémités)
- Douleur projetée du rachis
  - Rachis cervical surtout
  - Rachis thoracique
  - Côtes ?

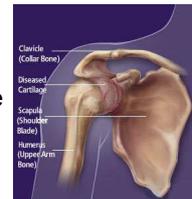
## Medline



- Mots clés : pain, shoulder, manipulation
- Manipulations sous AG exclues (capsulite)
- 23 articles dont 3 études contrôlées
  - Winters et al, *BMJ* 1999
  - Knebl et al, *JAOA* 2002
  - Bergman et al, *Ann Inter Med* 2004

## Winters et al, *BMJ* 1999

- 114 patients avec limitation des mvts d'épaule (groupe « synovial » : coiffe ou gléno-humérale)
  - 3 infiltrations : **amélioration la plus rapide**
    - Ou kinésithérapie
    - Ou manipulations rachis, côtes, épaule
- 58 sans limitation des mvts (groupe « ceinture scapulaire » : rachis)
  - **Manipulations rachis, côtes, épaule : 70% B et TB**
  - Ou kinésithérapie : 10% B et TB



Pas de différence à 2 ans

## Knebl et al, *JAOA* 2002

- 29 patients âgés de 65 à 85 ans
- Perte de mobilité de l'épaule d'origine variée
- 12 séances de traitement en 4 mois
  - Technique de Spencer (mobilisations et myotensif)
  - Mobilisations seules
- Meilleur gain de mobilité avec le Spencer



## Bergman et al, *Ann Inter Med* 2004

- 150 patients avec « douleur d'épaule » suivis un an
  - 75 avec antalgiques puis si insuffisant infiltrations puis si insuffisant kinésithérapie
  - 75 avec antalgiques et 6 séances de manipulations et mobilisations
    - 6 semaines: pas de différence
    - 12 semaines: avantage manipulations (43% vs 21)
    - Un an : avantage aux manipulations

## Discussion

- Pas de différence entre douleurs de coiffe ou de clavicule d'un côté
- Et douleurs rachidiennes projetées de l'autre
- Aucun diagnostic étiologique des douleurs d'épaule

## Discussion

- Donc pas de réponse nette à la question :  
« une tendinopathie du supra spinatus répond elle aux manipulations d'épaule? »

Merci