

ACCUEILSANTÉMÉDECINE DOUCE

L'ostéopathie, une solution contre les acouphènes

J'aime (21)

•
le 3 octobre 2016



Fa

Charlotte Moreau

Certains acouphènes peuvent être soulagés grâce à l'ostéopathie. De nouvelles études montrent que les manipulations donnent des résultats bluffants dans 10 à 15% des cas.

Sifflements, bourdonnements... Quand le diagnostic d'**acouphène** est posé, le malade a peu de solutions thérapeutiques satisfaisantes à sa disposition. Mais il existe un certain type d'acouphènes qui peuvent être extrêmement bien soulagés par **l'ostéopathie**. « Ca ne marche pas pour les traumatismes sonores », prévient d'emblée le Dr Norbert Teisseire, rhumatologue et praticien de médecine manuelle ostéopathique. Les acouphènes que les ostéopathes peuvent traiter sont appelés les « acouphènes somato-sensoriels ». Ils apparaissent à la suite d'un traumatisme (crânien ou cervical type « coup du lapin »), d'une chute, d'un accident, de la pratique d'un sport violent, de troubles de la posture, après une anesthésie générale, ou même après des soins dentaires. Explication avancée : cette sensation auditive perçue par le malade serait générée par des dysfonctionnements au niveau cervical et au niveau de l'articulation de la mâchoire. Ce qui représente selon les spécialistes 10 à 15% des acouphènes. Ses symptômes sont précis : le patient entend surtout des sifflements, associés à des bourdonnements, ils sont localisés sur une seule oreille et sont intermittents.

Comment procède l'ostéopathe ?

Le médecin ostéopathe s'assure d'abord qu'il s'agit bien d'acouphènes «

somato-sensoriels », et qu'ils peuvent être traités par manipulation. Pour cela, il procède à un examen minutieux de la posture, de la sphère cervico-céphalique et de la mâchoire. Ensuite, il pratique des manipulations au niveau du cou et du dos. Il peut aussi préconiser des exercices de la mâchoire, à la maison. Les résultats se font sentir au bout de trois séances, réalisées sur une période de 6 mois au maximum. D'après deux études réalisées sur une cinquantaine de cas, présentées lors du congrès national de la SOFMMOO (Société Française de Médecine Manuelle Orthopédique et Ostéopathique), les acouphènes avaient disparu ou s'étaient améliorées très significativement dans 60% des cas. Et plus de 80 % des patients étaient satisfaits à 6 mois. En France, il existe 2500 médecins ostéopathes (généralement titulaires d'un diplôme interuniversitaire délivré au sein d'une quinzaine d'universités). www.sofmmoo.org répertorie ceux qui sont inscrits à la Société Française de Médecine manuelle orthopédique et ostéopathique. Vous pouvez aussi demander conseil à votre médecin traitant.